



AÏKIDO A BELLEVILLE

SAISON 2023/2024

Envie de découvrir une discipline accessible à tous, un art martial Japonais créé par Maître Morihei UESHIBA qui sollicite le corps et l'esprit. Sans compétition, sans force et avec bienveillance à la recherche de l'efficacité et du bien-être
Où chacun pratique en fonction de ses capacités

"L'Aïkido ne s'explique pas, il se pratique." (Ô Senseï Morihei UESHIBA).

VOUS POUVEZ L'EXPERIMENTER AVEC 2 COURS D'ESSAI GRATUITS !

HORAIRES DES COURS

AIKIDO

Entraînements Adultes

A partir de 14 ans

Mardi de 19h15 à 20 h45 et le Jeudi de 19h30 à 22 h

Dojo Espace Catinot - Rue du beaujolais - Belleville

Entraînements Enfants / Adolescents

A partir de 8 ans à 13 ans

Mercredi de 17 h 30 à 18 h 45

Dojo Espace Catinot - Rue du beaujolais - Belleville

Cours d'AÏKI TAISO Gymnastique douce tout public

LE SAMEDI de 9 h à 10 h Dojo Espace Catinot - Rue du beaujolais - BELLEVILLE

Les cours sont assurés par des enseignants diplômés :

Christian RIVIERE (5^{ème}DAN) Claude MADER (4^{ème}DAN) Axel Blanchot (3^{ème} DAN)

TARIFS	AIKIDO	ADULTES	ENFANTS	AIKITAISO
		160€	120 €	100€
1 parrainage = Remise de 10% sur la cotisation.				
Partenaire du dispositif PASS'SPORT				

L'association Aïkikai de Belleville adhère au dispositif « Pass' Sport » (Réduction de 50€).

Une assurance complémentaire licence à option (garanties indemnités journalières), peut être contractée à la demande du pratiquant.

QUE FAUT-IL POUR PRATIQUER ?

- La fiche d'inscriptions dûment remplies.
- Le règlement du montant de la licence Fédérale et de la cotisation.
- Pour les **adultes** Un Certificat médical d'aptitude à la pratique de l'aïkido.
- Pour les **mineurs** pas besoin de CM sauf pour ceux qui ont répondu OUI à au moins une question du questionnaire de santé, le Certificat médical est à fournir.
- Avoir rempli le questionnaire de santé pour les renouvellements de licence. (Mineurs et majeurs)
- Un kimono, avec une ceinture, une paire de tongs (zoris).
- Avoir pris connaissance du règlement intérieur.

Pour nous connaître : www.aikido-belleville.fr ou <https://www.facebook.com/aikikai.belleville>

CONTACT : Tél : Claude MADER 06.64.20.80.65 Email claudemader@orange.fr ou aikikai.belleville@gmail.com



AÏKIKAI de BELLEVILLE - Club affilié à la F.F.A.B.

Agrément jeunesse et Sport N°06 08 83 du 7 octobre 1985 et du 3 décembre 2004

